



TARIFS

***Possibilité de payer en plusieurs fois**

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE - ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES, COUPLES, FAMILLES

Séance individuelle enfant – adolescent – adulte (1h ou 1h30)	60€ - 80€
Séance couple (1h30)	80€
Séance famille (1h30)	90€

CHROMOTHERAPIE ET HOLOPSONIE – LIBERATION PHYSIQUE, EMOTIONNELLE ET MENTALE ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES

Test de chromothérapie	30€	Test d'holopsonie	30€
Séance de chromothérapie	40€	Séance découverte holopsonie	45€
1 test + 1 séance		1 test + 1 séance	
Cure de chromothérapie 6 séances	200€	Cure d'holopsonie 6 séances	250€
1 test + 5 séances de 45min		1 test + 6 séances de 45min	
Cure de chromothérapie 10 séances	300€	Cure d'holopsonie 10 séances	360€
2 tests + 10 séances de 45min		2 tests + 10 séances de 45min	
Séance découverte chromothérapie combinée à l'holopsonie*	60€		
1 test de chromothérapie + 1 test d'holopsonie + 1 séance combinée de 45min			
Cure globale 6 séances	340€	Cure globale 10 séances	540€
1 test de chromothérapie + 1 test d'holopsonie + 6 séances de 45min		2 tests de chromothérapie + 2 tests d'holopsonie + 10 séances de 45min	

ART-THERAPIE - ADULTES, ENFANTS, FAMILLES

Danse + Peinture (Adultes, 1h30)	100€
Libération par la danse (intègre la danse des 5 rythmes) + représentation sur silhouette des ressentis du corps	
Collage + Danse + Peinture (Adultes, 3h30)	140€
Projection de soi par le collage + libération par la danse + représentation sur silhouette des ressentis du corps	
Rencontre avec soi-même + Pastel (Adultes, 1h30)	100€
Découverte guidée de son arbre intérieur + représentation au Pastel	
Atelier corporel + Peinture (Enfants, 1h)	70€
Circulation et canalisation de l'énergie à travers des exercices corporels + représentation à la peinture des ressentis du corps	
Grand mandala en famille (1h30)	80€
Création d'un mandala comme Symbole de l'unité familiale + temps de partage	

Lucile Bourdin – Psychologue clinicienne

www.lucilebourdin.fr - lucilebourdin@coeurdeboussole.fr - 06.98.63.90.34

RENNES et VENDEE (La chapelle Hermier)

**BILANS CONNAISSANCE DE SOI
ENFANTS, ADOLESCENTS, ADULTES**

- (1) Bilan d'efficience intellectuelle (de 3 ans à 16 ans).....350€**
1 entretien préalable + 1 test de QI (WISC 5 ou WPPSI 4) + 1 compte-rendu écrit + 1 entretien de restitution avec pistes d'accompagnement et outils concrets
** Je prends en compte les plans émotionnel et relationnel pour une approche globale du fonctionnement et des besoins de votre enfant*
- (2) Bilan des capacités d'attention (de 6 ans à 13 ans).....300€**
1 entretien préalable – 1 test des capacités d'attention (TEA-Ch) + 1 compte-rendu écrit + 1 entretien de restitution avec pistes d'accompagnement et outils concrets
** Je prends en compte les plans émotionnel et relationnel pour une approche globale du fonctionnement et des besoins de votre enfant*
- (1+2) Bilan neuro-psychologique (de 6 ans à 13 ans).....500€**
1 entretien préalable – 1 test des capacités cognitives (WISC 5 ou WPPSI 4) + 1 test des capacités d'attention (TEA-Ch) + 1 compte-rendu écrit + 1 entretien de restitution avec pistes d'accompagnement et outils concrets
** Je prends en compte les plans émotionnel et relationnel pour une approche globale du fonctionnement et des besoins de votre enfant*
- (3) Bilan projectif de personnalité (à partir de 6 ans).....350€**
1 entretien préalable + 1 passation des tests projectifs + 1 compte-rendu écrit + 1 entretien de restitution avec pistes d'accompagnement et outils concrets
- (4) Bilan psycho-émotionnel (à partir de 6 ans).....100€**
1 test de chromothérapie + 1 test d'holopsonie + 1 synthèse avec pistes d'accompagnement et outils concrets
- (1+3) Bilan psychologique (de 6 ans à 16 ans).....550€**
1 entretien préalable + 1 test des capacités cognitives + 1 passation des tests projectifs + 1 compte-rendu écrit + 1 entretien de restitution avec pistes d'accompagnement et outils concrets
- (1+2+3) Bilan psychologique + des capacités d'attention.....600€**
1 entretien préalable + 1 test des capacités cognitives + 1 test des capacités d'attention + 1 passation des tests projectifs + 1 compte-rendu écrit + 1 entretien de restitution avec pistes d'accompagnement et outils concrets
- (5) Bilan global de connaissance de soi (à partir de 6 ans)600€**
1 entretien préalable + 1 test de chromothérapie + 1 test d'holopsonie + 1 passation des tests projectifs + 1 test sur l'Ennéagramme + 1 séance sur les valeurs + 1 compte-rendu écrit + 1 entretien de restitution avec pistes d'accompagnement et outils concrets
** Je prends en compte les plans physique, émotionnel et mental de l'Etre, avec une étude de la personnalité + l'identification des besoins, valeurs, peurs et blocages.*

PACKS ACCOMPAGNEMENT GLOBAL

- Accompagnement global – 12 séances d'1h30 + 2 jours d'ateliers en groupe (dès 16 ans).....1200€**
12 séances d'1h30 (1 séance/mois pendant 1 an) + 2 jours d'ateliers en groupe
** Vous travaillez sur les 12 besoins fondamentaux en lien avec la symbolique des 12 couleurs de l'arc-en-ciel. L'ensemble des séances vous permet ainsi de mieux vous connaître, d'acquérir des réflexes et outils concrets pour prendre soin de vous, et de vivre en harmonie avec vous-même et les autres. Les deux jours d'ateliers vous permettent d'approfondir au contact du groupe certaines notions essentielles abordées au cours des 12 séances.*

Lucile Bourdin – Psychologue clinicienne

www.lucilebourdin.fr - lucilebourdin@coeurdeboussole.fr - 06.98.63.90.34

RENNES et VENDEE (La chapelle Hermier)

Accompagnement global - Enfant + parents – 16 séances (de 6 ans à 15 ans).....1000€
16 séances d'1h (1 à 2 séances/mois pendant 10 mois)
** Les 16 séances intègrent des séances dédiées à votre enfant, dont la passation de tests projectifs pour mieux connaître ses préoccupations et besoins, et la création d'outils concrets réutilisables dans votre quotidien. Une partie des séances sont consacrées à l'accompagnement des parents et du couple parental.*

Accompagnement global – Enfant + parents – 8 séances + 3 jours d'ateliers en groupe.....1400€
8 séances d'1h (1 à 2 séances/mois) + les 3 jours de stage « *Je vie en harmonie dans ma famille* »
** Les 8 séances intègrent une première séance pour poser les bases, deux séances dédiées à identifier les besoins et difficultés de votre enfant, trois séances consacrées à un accompagnement des parents et du couple parental, une séance dédiée à libérer les principales blessures transgénérationnelles et une séance pour conclure. Le stage vous permet en parallèle de créer et d'expérimenter des outils et astuces afin de mieux répondre aux besoins de votre enfant, gagner en confiance et autonomie dans votre rôle de parent(s), et trouver l'harmonie dans votre famille. Chaque jour correspond à un thème : les émotions, la communication et le cadre. C'est l'occasion de partager vos expériences et réflexions avec d'autres familles. Vous repartez avec une synthèse écrite retraçant le chemin parcouru, ainsi que des clés et outils concrets.*

Accompagnement global - Famille - 4 séances d'1h30.....350€
4 séances complémentaires + pistes d'accompagnement, synthèses et outils concrets
**Chaque séance permet de travailler sur un thème : les émotions, les besoins, la communication et le cadre*

Accompagnement global - Couple - 3 séances d'1h30.....220€
3 séances complémentaires + pistes d'accompagnement, synthèses et outils concrets
**Chaque séance permet de travailler sur un thème : l'identification des blessures et des schémas, les besoins et la communication*

FORMATIONS ET ATELIERS

Je réalise mes buts (adultes, 6 jours).....100€/jour
Réalisation d'un but précis à travers la symbolique des 12 couleurs - exercices et outils concrets + synthèses et livret pour renouveler l'expérience en autonomie
**L'ensemble du stage vous permet de mieux vous connaître sur tous les plans (physique, émotionnel et mental) et d'acquérir des outils concrets pour atteindre vos objectifs et vivre en harmonie avec vous-même et les autres*

Retrouvez l'harmonie dans votre famille (familles, 3 jours).....80€/jour/participant
Exercices et réalisation d'outils concrets + synthèses
**Chaque jour correspond à un thème : les émotions, la communication et le cadre*

Construire une communication efficace et harmonieuse.....150€/jour/participant
Exercices + synthèses

Construire une relation de couple authentique et harmonieuse (couples).....100€/jour/participant
Exercices + synthèses

Ateliers du soir Adultes (1h30).....35€
1 thème par mois

Ateliers du soir Couples (1h30).....60€
1 thème par mois

Ateliers du soir Parent-Enfants (1h30).....30€/parent et 15€/enfant
1 thème par mois

Lucile Bourdin – Psychologue clinicienne

www.lucilebourdin.fr - lucilebourdin@coeurdeboussole.fr - 06.98.63.90.34

RENNES et VENDEE (La chapelle Hermier)