

# :: Découverte des couleurs et Initiation à la perception de l'aura ::

## *Pour les enfants de 7 à 16 ans et leur famille*

*Développez votre ressenti et faites de votre sensibilité une richesse*

### QUOI ?

- ✓ Découvrir de façon ludique l'impact des couleurs sur votre vie physique et émotionnelle
- ✓ Percevoir les enveloppes énergétiques et utiliser leurs propriétés

### POURQUOI ?

- ✓ Utiliser les couleurs au service de votre bien-être
- ✓ Développer votre ressenti et votre intuition
- ✓ Faire de votre sensibilité une richesse
- ✓ Identifier plus finement vos besoins, limites et émotions
- ✓ Découvrir une nouvelle façon de percevoir le monde et de prendre votre place

### POUR QUI ?

Les enfants et adolescents de 7 à 16 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) et/ou grand-parent(s)

### DUREE

De 9h à 17h  
(dont 1h30 de pause)

### TARIFS

180€ pour 1 parent + 1 enfant  
Puis 45€ par pers supplémentaire

**Notre corps physique est intégré dans une structure subtile (l'aura)** qui comprend trois enveloppes énergétiques. Celles-ci forment comme des bulles concentriques autour de notre corps. Il est possible de les ressentir et de dialoguer avec elles. **Les couleurs sont comme de la nourriture pour ces enveloppes énergétiques** et sont essentielles à notre équilibre et à notre bien-être.

Lors de cet atelier, vous et vos enfants découvrirez l'importance des couleurs dans votre vie, et apprendrez à percevoir les enveloppes énergétiques et à utiliser leurs propriétés.

Cette journée est avant tout l'**occasion pour vos enfants de renforcer de façon ludique leur intuition et leurs ressentis**, et de faire de leur sensibilité une véritable richesse. Ils pourront ainsi vous aider à vous reconnecter à vos propres ressentis **afin d'appréhender la réalité de façon intuitive**, sans passer par l'analyse ou la verbalisation.



**Nous ferons plusieurs petites activités tout au long de la journée :**  
***Pour découvrir les couleurs et leurs propriétés :***

- Utilisation de plusieurs outils pour mieux connaître et comprendre les couleurs : lunettes de couleurs, foulards, peinture, cartes, lampes de couleurs, etc
- Méditation en couleurs

***Pour apprendre à percevoir les enveloppes énergétiques :***

- Parcours en extérieur pour ressentir les énergies des arbres, des pierres, etc
- Exercices ludiques pour ressentir l'impact d'un aliment, d'une personne ou d'une situation sur vous, en dialoguant avec vos enveloppes énergétiques
- Perception intuitive d'images, de messages, et de cristaux adaptés à vos besoins

Par Lucile Bourdin, psychologue clinicienne, et Dominique Bourdin, titulaire d'un doctorat en médecine.